

Kフレンズ様

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

2月になり、時間の早さを実感していて、今年  
は明るい年になるように願うばかりですが、  
先日も書いたように、元旦から飛行機事故も  
あり、地震があって、今年はどんな年になる  
のだろう———と思いつつ、若くないため  
、健康第一に考え、生活したいナ———と  
思います。

50代になり、確かに疲れやすくなってきて、  
年とともに障害も進んで、車椅子の抑制帯が  
増えて、今はあちこち縛らないと無理で、半  
世紀使ってきたのだから、やはり今後は無理  
のない範囲でやりたいものです。

よく考えたら、昔は、ベルトがなくても、平  
気でしたが、年齢とともに抑制帯が増えて、

やはりやむを得ないかな———と思います。  
最近も朝から起きられるようになり、いろん  
な行事が再開して、参加していて、充実した  
日々を過ごしています。

自由に外出や面会もでき、改めてこの4年間は  
長かったナ———と思いつつ、コロナがな  
くなったわけではないため、お互いに感染しな  
いように気を付けたいものですが、当たり前  
のことができ、本当に良かったです。

また書きます。

鈴木弘毅