

kフレンズ様

こんにちは。
お元気ですか。
僕も元気です。

まもなく3月になり、時間の早さを実感していて、やはり今後は無理のない範囲でやりたいものです。

6月でアガベに入所し、9年になって、ショートステイを利用して22年になって、改めてここまでこれたのも、支えていただいた皆さんのおかげなので、感謝しつつ、したいなー———と思います。

これから生活

年とともに障害も進んで、椅子の抑制帯が増えて、今はいろいろ縛らないといけなく、半世紀使ってきたのだから、やむを得ないかな———と思います。

アガベに入所し、翌年から自治会役員をしていて、来年度もやることになり、頑張ります
また書きます。

鈴木弘毅