

Kーフレンズ 様

こんにちは。お元気ですか。

僕も元気です。

前も書いたように、6月でアガベに入所し、9年になって、ショートスティを利用して22年になって、日に日に時間の早さを実感していて、一昨年50代になり、疲れやすくなってきて、やはり今後は無理のない範囲でやりたいものです。

僕は脳性まひのため、椅子に縛つていて、むかしは、少なかったものの、今はいろいろ縛らないといけなく、やはり半世紀使つてきたのだから、やむを得ないかなーとと思います。

普通のベルトは、緊張で取れてしまい、ひもで固定しないと、いけなく、大変ですが、車いすの後ろで固定したほうが安定するため安全第一に考えないといけないナーとと思います。

また書きます。

鈴木 弘毅