

Kーフレンズ 様

こんにちは。お元気ですか。僕も元気です。

いよいよ新年度になり、アガベに入所し、翌年(2016)から自治会役員(会計)をしていて、4月からもやることになり、頑張りたいと思います。

若くないため、無理のない範囲でやりたいものですが、最近も朝から起きられるようになり、有意義な日々を過ごしています。

前にも書いたように、6月でアガベに入所し、年になって、時間の早さを実感していて、とにかく健康第一に考え、無理のない範囲でやりたいものです。

この前も書いたように、近ごろ、女性の人にも介助が頼めるようになり、特にトイレは、我慢しないで行けるため、本当に良かったです。

また書きます。

鈴木 弘毅