

kフレンズ様

こんにちは。お元気ですか。

僕も元気です。とは言え、当然ながら、50代になり、音のようなエネルギーはなく、年取ったナーナーナーと思いつつ、やはり今後は無理のない範囲でやりたいものです。

それに車椅子の抑制帯が増えて、むかしは国定に抵抗ありましたが、今はいろいろ縛らないといけなく、います。

いつも衰えたナーナーナーと思とにかく健康第一に考え、マイペースで生活したいナーナーナーと思います。

6月でアガベに入所し、9年になつて、この間にいろいろあつたナーナーナーと思いつつ、時間の早さを実感していて、若くないため、無理のない範囲でやりたいものです。

4月はコロナで一週間部屋に隔離され、大変でしたが、普通の生活に戻り、良かつたです

相模原に車で行けるため、友人たちに会いに行くことができ、アガベに入所し、本当に良かつたです。

夏に52になりますが、とにかく健康第一に考え、無理のない範囲でやりたいものです。

また書きます。

鈴木弘毅