

kフレンズ様

こんにちは。お元気ですか。僕も元気です。

上半期が過ぎ、時間の早さを実感していて、4月はコロナで一週間部屋に隔離され、忘れたころに感染し、びっくりしました。

かからないように気を付けたいナー———と思いますが、とにかく健康第一に考え、若くないため、今後は無理のない範囲でやりたいものです。

アガベに入所し、10年目になって、この間にいろいろあったナー———と思いつつ、音のようなエネルギーはなく、やはりマイペースで生活したいナー———と思います。

女性の人にも介助が頼めるようになり、快適な日々を過ごしています。

確かに疲れやすくなってきた、年取ったナー———と思いつつ、やはり今後は無理のない範囲でやりたいものです。

また書きます。

鈴木弘毅