

kフレンズ様

こんにちは。お元気ですか。僕も元気です。

それにしても、暑い日が続きますが、いつも書いているように、音のようなエネルギーはなく、若くないため、とにかく健康第一に考え、マイペースで生活したいナー———と思います。

寝ている日はなく、起きられるようになり、充実した日々を過ごしていますが、疲れやすくなってきて、椅子の抑制帯が増えて、やむを得ないかな———と思います。

むかしは固定に抵抗ありましたが、今はいろいろ縛らないといけなく、しょうがないかな———と思います。

上半期は、コロナで一週間部屋に隔離され、忘れたころに感染し、かからないように気を付けたいナー———と思いますが、秋は祭りなどがあり、楽しみにしています。

また書きます。

鈴木弘毅