

kフレンズ様

こんにちは。お元気ですか。僕も元気です。
それにしても、暑い日が続いていますが、早いもので、8月に52になり、日に日に時間は早いなーなーーと思いつつ、とにかく健康第一に考え、マイペースで生活したいなーなーーと思います。

あっという間に50年以上が経過し、やはりマイペースで生活したいなーなーーと思います

昔のようなエネルギーはなく、年とともに障害も進んで、椅子の抑制帯が増えて、むかしは固定に抵抗ありましたが、今はいろいろ縛らないといけなく、これは、しょうがないかなーなーーーと思います。

以前も書いたように、アガペに入所して、10年目になって、特に今年上半期は、コロナで一週間部屋に隔離され、忘れたころに感染し、かからないように気を付けたいなーなーーと思いますが、秋には祭りなどがあり、おそらく何らかのことをすると思うため、今から楽しみにしています。

また書きます。

鈴木弘毅