

Kフレンズ様

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

前にも書いたように、12日まつりがあり、司会をして、無事に終わりました。

アガペは60周年になり、歴史を感じますが、ショートステイを利用して、22年で、入所して、9年になって、この間にいろいろあったナー———と思いつつ、支えていただいた皆さんに感謝しながら、一日一日を大切にしながら、とにかく健康第一に考え、生活したいナー———と思います。

昔のようなエネルギーはなく、若くないため、無理せず、生活したいナー———と思います。

秋はイベントの季節であって、日帰り外出やクリスマス行事もあり、大いにエンジョイし

たいなー———と思います。

いつも書いているように、椅子の抑制帯が増えて、いろいろ縛らないといけなく、やむを得ないかな———と思いますが、寝ている日はなく、快適な日々を過ごしています。

それにしても、半世紀は早いな———と思いつつ、若くないため、無理のない範囲でやりたいものです。

また書きます。

鈴木弘毅