

Kフレンズ様

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

今年も残すところ、わずかになりつつあり、
時間は早いなーなーーと思いつつ、若くない
ため、やはりマイペースで生活したいなー
ーーと思います。

当然ながら、椅子の抑制帯が増えて、今はい
ろいろ縛らないといけなく、やむを得ないか
ななーーと思いますが、寝ている日はなく、
快適な日々を過ごしています。

女性の介助が増えつつあり、本当に良かった
なーーーーと思います。

秋はイベントの季節であって、まつりは終わ
りましたが、日帰り外出やクリスマス行事も
あり、とにかく健康第一に考え、大いにエン
ジョイしたいなーーーーと思います。

振り返ると、アガペのショートステイを利用して、22年で、入所して、9年になって、この間にいろいろあったナー———と思いつつ、改めて支えていただいた皆さんに感謝しながら、一日一日を大切にしながら、生活したいナー———と思います。

また書きます。

鈴木弘毅