

Kフレンズ様

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

師走になり、時間は早いなーなーーと思いつつ、今年はコロナにかかりましたが、大きい病気にならず、本当に良かったなーなーーと思います。

来年はどんな年になるのかなーなーーと思いますが、とにかく健康第一に考え、マイペースで生活したいなーなーーと思います。

アガペに入所し、9年半になって、この間にいろいろあったなーなーーと思いつつ、支えていただいた皆さんに感謝しながら、一日一日を大切にしながら、生活したいなーなーーと思います。

確かに年とともに障害も進んで、椅子にあちこち縛らないといけなく、おそらく固定が増

えていくだろうナー————と思いますが、仕方ないナー————と思います。

とにかく健康第一に考え、無理のない範囲でやりたいものです。

また書きます。

鈴木弘毅