

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

新年のあいさつにも書いたように、6月アガペに入所し、10年を迎え、時間の早さを実感していて、この間にいろいろあったナー———と思いつつ、支えていただいた皆さんに感謝しながら、一日一日を大切にしながら、無理のない範囲でやりたいものです。

今年も明るい年になるように願うばかりですが、以前も書いたように、年とともに障害も進んで、椅子にあちこち縛らないといけなく、おそらく固定が増えていくだろうナー———と思います。

安定しないため、仕方ないことで、とにかく健康第一に考え、マイペースで生活したいナー———と思います。

昨年4月コロナにかかりましたが、今年も明るい年になるように願うばかりです。

今年もよろしく申し上げます。

鈴木弘毅