

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

以前も書いたように、6月アガペに入所し、10年を迎え、振り返ると、この間にいろいろあったナー———と思いつつ、支えていただいた皆さんに感謝しながら、生活したいナー———と思います。

50を過ぎ、徐々に衰えてきて、椅子にあちこち縛らないといけなく、おそらく固定が増えていくだろうナー———と思いますが、安全のためにも、仕方ないナー———と思います。

緊張が強く、かつて多くの人が使っていた股間ベルトやさらしでしばっていて、普通のベルトだと、取れて、何度も落ちたため、鯉のほうが落ち着きます。

むかしは固定に抵抗ありましたが、仕方ない
ナー—————と思います。

また書きます。

鈴木弘毅