

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

6月アガペに入所し、10年を迎え、この間にいろいろあったナー———と思いつつ、支えていただいた皆さんに感謝しながら、生活したいナー———と思います。

8月で53になり、椅子にあちこち縛らないといけなく、寝ているときも、固定していて、おそらく固定が増えていくだろうナー———と思いますが、仕方ないことで、安全のためにも、必要だナー———と思います。

情けない気持ちになりますが、前向きに考え、生活したいナー———と思います。

また書きます。