kフレンズ様

2025.02.19

こんにちは。
お元気ですか。
僕も元気です。
とは言え、8月で53になり、椅子にあちこち縛らないといけなく、シートベルトは、緊張が強く、転落したこともあり、かつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで固定していて、見た目は悪いですが、縛ったほうが安定し、抑制帯は必要だナーーーーーと思います。
付随運動があり、ベッドにも、固定していて、おむつもしていて、情けない気持ちになりますが、これは、仕方ないナーーーーーと思います。
むかしは固定に抵抗ありましたが、体感が衰えて、さらしで固定していて、そのほうが安定していいのです。

かつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで固定していたものの、今では、見かけなくなり、アガベでも、見かけないですが、僕にとっては、抑制帯は必要だナーーーーーと思います。
おそらく固定が増えていくだろうナーーーーーと思いますが、仕方ないことで、とにかく健康第一に考え、自分なりに生活したいナーーーーーと思います。
確かに世間では、抑制帯をなくす方向に進んでいますが、僕は、抑制帯は必要だナーーーーーと思います。

また書きます。

鈴木弘毅