

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

以前も書いたように、6月アガペに入所し、10年を迎え、時間の早さを実感していて、あっという間に過ぎていくな———と思いつつ、若い時と違い、衰えたナ———と思います。

椅子にあちこち縛らないといけなく、かつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで固定して、むかしは固定に抵抗ありましたが、改めて衰えたナ———と思います。

若い頃は、固定がなくても、座れましたが、今は、あちこち縛らないといけなく、やむを得ないかな———と思います。

養護学校の時（高等部）、先生と抑制帯のことで献花したことがあり、今になると、抑制

帯は必要だナー—————と思います。

世間では抑制帯をなくす方向ですが、僕は抑制帯は必要だナー—————と思います。

見た目は悪いですが、縛ったほうが安定し、仕方ないことで、おそらく固定が増えていくだろうナー—————と思います。

それは、仕方ないことで、とにかく健康第一に考え、マイペースで生活したいナー—————と思います。

また書きます。

鈴木弘毅