

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

以前も書いたように、6月アガペに入所し、10年を迎え、時間の早さを実感していて、若い時と違い、疲れやすくなってきて、マイペースで生活したいナー———と思います。

50を過ぎ、人生の折り返しを超えて、この間にいろいろあったナー———と思いつつ、一日一日を大切にしながら、生活したいナー———と思います。

むかしは固定に抵抗ありましたが、今はあちこち縛らないといけなく、それにおむつもして、だいぶ衰えて、やむを得ないかな———と思います。

まだやれると思っけていても、体がついていけなく、衰えたナー———と思います。

とにかく健康第一に考え、無理のない範囲で
やりたいものです。

また書きます。

鈴木弘毅