

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

それにしても、早いもので、6月アガペに入所し、10年を迎え、この間にいろいろあったナー———と思いつつ、若くないため、無理のない範囲でやりたいものです。

椅子にあちこち縛らないといけなく、かつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで固定していて、改めて衰えたナー———と思います。

世間では抑制帯をなくす方向ですが、生活しやすくなるためにも、僕は抑制帯は必要だナー———と思います。

むかしは固定に抵抗ありましたが、今はいろいろ縛らないといけなく、やむを得ないかな———と思います。

とにかく健康第一に考え、マイペースで生活
したいナー—————と思います。

また書きます。

鈴木弘毅