

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

3月になり、温かくなって、体が楽になり、春が来ているナー———と思います。

脳性まひのため、冬はつらいのですが、温かくなって、本当に良かったナー———と思います。

以前も書いたように、椅子にあちこち縛らないといけなく、加齢とともに衰えて、やむを得ないかな———と思いますが、仕方ないことで、とにかく健康第一に考え、無理のない範囲でやりたいものです。

また書きます。