

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

アガペの体制が変わり、新鮮な気持ちになります。

まだ慣れないこともあります、とにかく健康第一に考え、マイペースで生活したいナー———と思います。

それにしても、温かくなって、体が楽になり、春が来ているナー———と思います。

前にも書いたように、6月アガペに入所し、10年を迎え、この間にいろいろあったナー———と思いつつ、支えていただいた皆さんに感謝しながら、生活したいナー———と思います。

加齢とともに衰えて、若い時と違い、疲れやすくなってきた、無理のない範囲でやりたい

ものです。

また書きます。

鈴木弘毅