

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

温かくなって、体が楽になり、春が来ている
ナー———と思います。

アガペの体制が変わり、まだ慣れないことも
ありますが、マイペースで生活したいナー——
———と思います。

言語障害があって、伝わらないことで、スト
レスになることもありますが、無理のない範
囲でやりたいものです。

それにしても、加齢とともに衰えて、椅子に
あちこち縛らないといけなく、前にも書いた
ように、かつて多くの人が使用していた股間
ベルトやさらしで縛らないといけなく、見た
目は悪いし、世間では抑制帯をなくす方向で
すが、僕は抑制帯は必要だナー———と思い

ます。

若い時と違い、体感が衰えて、縛ったほうが安定し、これはやむを得ないかな———と思います。

年には勝てなく、おそらく固定が増えていくだろうナー———と思いますが、とにかく健康第一に考え、生活したいナー———と思います。

また書きます。

鈴木弘毅