Kフレンズ様　　2025.04.14

こんにちは。
お元気ですか。
僕も元気です。
今年は、久しぶりに花見に行き、リフレッシュしました。
僕は、以前も書いたように、8月で53になり、人生の折り返しを迎え、地域生活などもでき、恵まれているナーーーーと思います。
6月アガペに入所し、10年を迎え、時間の早さを実感していて、若い時と違い、疲れやすくなってきて、無理のない範囲でやりたいものです。
僕は、言語障害があり、伝わらず、ストレスになることもありますが、最近は相手にわかるまで言うようにしていて、わかってもらえるようになりました。
それにしても、二十歳ころ入院した際のこと

が印象に残って、なかなかナースに伝わらず、いらいらしたことを思い出し、動かないように、ベッドに縛られて、排尿の管を入れられて、子ども扱いをさせられ、最悪な出来事でしたが、コミュニケーションは大切だなーーーと思いました。
あれから30年以上になり、時間の早さを実感していて、若くないため、マイペースで生活したいナーーーーと思います。

また書きます。

鈴木弘毅