

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

以前も書いたように、8月で53になり、人生の折り返しを迎え、地域生活などもでき、いろいろ体験もさせていただいて、改めてここまで支えていただいた皆さんに感謝し、一日一日を大切にしながら、生活したいナー———と思います。

確かにつらい時も多々ありましたが、やりたいことがやれて、恵まれているナー———と思います。

それにしても、6月アガペに入所し、10年を迎え、時間の早さを実感していて、若い時と違い、年とともに障害も進んで、椅子にあちこち縛らないといけなく、衰えたナー———と思います。

とにかく健康第一に考え、マイペースで生活
したいナー—————と思います。

また書きます。

鈴木弘毅