

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

8月で53になり、人生の折り返しを迎え、若いうちにやりたいことがやれて、支えていただいた皆さんに感謝し、健康第一に考え、マイペースで生活したいナー———と思います。ケアホームに入った夜にヘルパーさんが来なくて、一晚車いすで過ごした時がつらく、あの時は大変でしたが、人のサポートを受けながら、暮らした日々は充実していて、いい経験でした。

トイレも朝から夜までできない日も多々あり、今考えると、恐ろしくなりますが、あの時は生きるのに、大変でした。

6月アガペに入所し、10年を迎え、早いナー———と思いつつ、若くないため、無理のない範

困でやりたいものです。

また書きます。

鈴木弘毅