

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

いよいよ6月アガペに入所し、10年を迎え、この間にいろいろあったナー———と思いつつ、疲れやすくなってきた、衰えたナー———と思います。

前にも書いたように、若いうちにやりたいことがやれて、恵まれているナー———と思いますが、ケアホームに入った夜にヘルパーさんが来なくて、一晩車いすで過ごした時がつらく、トイレも朝から夜までできない日も多々あり、今考えると、恐ろしくなります。

当時は、生きるのに、精いっぱいでしたが、よく耐えられたナー———と思います。

それにしても、1990年代後半は制度が整っていない中、地域生活などもでき、確かにつら

いこともあり、いつ挫折するのか―――と思っていましたが、いろんな人のサポートを受けながら、生活などができ、いい経験になりました。

その経験をこれからの生活に生かしたいナー―――と思います。

また書きます。

鈴木弘毅