

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

6月アガペに入所し、10年を迎え、時間の早さを実感していて、そして8月で53になり、若いうちにやりたいことがやれて、支えていただいた皆さんに感謝しながら、無理のない範囲でやりたいものです。

以前も書いたように、普通高校には行けませんが、ワープロを持ち込んで、受験もでき、地域生活などもでき、恵まれているナー———と思います。

ケアホームに入った夜にヘルパーさんが来なくて、一晩車いすで過ごした時がつらく、最初のころは、トイレも朝から夜までできない日も多々あり、大変でしたが、いい経験になりました。

1990年代後半は制度が整っていない中、よくやれたナー———と思います。今考えると、恐ろしくなります。

ただ、楽しいこともたくさんあり、自立生活は、本当に良かったナー———と思います。

今の暮らしも満足していて、アガペに入所し、本当に良かったナー———と思います。

加齢とともに衰えて、おむつもして、椅子にあちこち縛らないといけなく、改めて年には勝てませんが、とにかく健康第一に考え、生活したいナー———と思います。

また書きます。

鈴木弘毅

1990年代後半は制度が整っていない中、よくやれたナー———と思います。今考えると、恐ろしくなります。

ただ、楽しいこともたくさんあり、自立生活は、本当に良かったナー———と思います。

今の暮らしも満足していて、アガペに入所し、本当に良かったナー———と思います。

加齢とともに衰えて、おむつもしていて、椅子にあちこち縛らないといけなく、改めて年には勝てませんが、とにかく健康第一に考え、生活したいナー———と思います。

また書きます。

鈴木弘毅