

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

前にも書いたように、6月アガペに入所し、10年を迎え、8月で53になり、あっという間に過ぎていくナー———とっていて、今は椅子にかつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで縛らないといけなく、徐々に衰えていくナー———と思います。

仕方ないことで、とにかく健康第一に考え、マイペースで生活したいナー———と思います。

最近も寝ている日はなく、快適な日々を過ごしています。

若くないため、無理のない範囲でやりたいものです。

また書きます。

鈴木弘毅