

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

アガペに入所し、6/22で10年が経過して、時間の早さを実感していて、年とともに障害も進んで、緊張が強く、椅子にかつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで縛らないといけなく、衰えたナー———と思います。

あっという間に過ぎていくナー———とあって、8月で53になり、地域生活などもでき、たいへんなこともありましたが、いい経験になりました。

そして、いろんな人のサポートを受けながら、生活などもでき、恵まれているナー———と思います。

ここまで支えていただいた皆さんに感謝しな

がら、無理のない範囲でやりたいものです。

また書きます。

鈴木弘毅