

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

8月で53になり、時間の早さを実感していて、あっという間に過ぎていくナー———とっていて、前にも書いたように、加齢とともに衰えて、椅子にかつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで縛らないといけなく、衰えたナー———と思います。

むかしと違い、座位が取れにくく、あちこち縛らないといけなく、年には勝てないナー———と思いますが、とにかく健康第一に考え、生活したいナー———と思います。

アガペに入所し、10年が経過して、時間の経過は早いナー———と思いつつ、ここまで支えていただいた皆さんに感謝しながら、生活したいナー———と思います。

以前も書いたように、念願だった地域生活などもでき、やりたいことがやれて、本当に良かったナー———と思います。

ケアホームに入った夜にヘルパーさんが来なくて、一晩車いすで過ごした時がつらく、トイレも朝から夜までできない日も多々あり、制度が整っていない中、よくやれたナー———と思います。

50数年間を振り返ると、普通学校に行けて、和光大学にも行け、恵まれているナー———と思います。

また書きます。

鈴木弘毅