

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

間もなく53になり、それにしても、あっという間に過ぎていくナー———とっていて、支えていただいた皆さんに感謝しながら、生活したいナー———と思います。

年齢を重ねるごとに緊張が強く、座位が取れにくく、椅子にかつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで縛らないといけなく、やむを得ないかな———と思います。

これは、仕方ないことで、固定が増えても、とにかく健康第一に考え、生活したいナー———と思います。

寝ている日はなく、快適な日々を過ごしていますが、むかしと違い、疲れやすくなってきて、若くないため、あらためて無理のない範

囲でやりたいものです。

普通学校に行けて、和光大学にも行け、念願だった地域生活などもでき、良かったナー———と思います。

今思えば、やりたいことがやれて、恵まれているナー———と思います。

あらためて50数年間を振り返ると、いろんな人のサポートを受けながら、地域生活などもでき、いい経験になりました。

確かにつらいこともありましたが、何とか乗り越えることができ、良かったナー———と思います。

また書きます。

鈴木弘毅