

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

8月19日で53になり、この間にいろいろあった
ナー—————と思いつつ、年とともに障害も進
んで、座位が取れにくく、椅子にかつて多く
の人が使用していた股間ベルトやさらしで縛
らないといけなく、若くないため、やむを得
ないかな—————と思います。

若い時は、固定に抵抗がありましたが、今は
、縛らないといけなく、座れなく、やむを得
ないかな—————と思います。

とにかく健康第一に考え、無理のない範囲で
やりたいものです。

50数年間を振り返ると、念願だった地域生活
などもでき、つらいこともありましたが、い
い経験になりました。

アガペに入所し、10年が経過して、時間は早いナーーーーーと思います。

最近も寝ている日はなく、女性の介助も増えてきて、快適な日々を過ごしています。

若いころと違い、疲れやすくなってきた、マイペースで生活したいナーーーーーと思います。

また書きます。

鈴木弘毅