

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

まもなく53になり、あっという間に過ぎていくナー———とっていて、50数年間を振り返ると、普通学校に行けて、念願だった地域生活などもでき、改めて恵まれているナー———と思います。

アガペに入所し、10年が経過して、最近も寝ている日はなく、快適な日々を過ごしています。

年とともに障害も進んで、椅子にかつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで縛らないといけなく、若い時は、固定に抵抗がありました。今は座位が取れにくく、あちこち縛らないといけなく、年には勝てないナー———と思います。

前にも書いたように、緊張が強く、きつく固定しないといけなく、やむを得ないかな——と思いますが、とにかく健康第一に考え、生活したいナ———と思います。

それにしても、以前も書いたように、地域生活などもでき、確かにつらいこともありましたが、いろいろな人のサポートを受けながら、生活などもでき、いい経験になりました。

また書きます。

鈴木弘毅