

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

早いもので、53になり、時間の早さを実感していて、ここまで支えていただいた皆さんに感謝しながら、一日一日を大切にしながら、無理のない範囲でやりたいものです。

あっという間に過ぎていくナー———とっていて、若い時と違い座位が取れにくく、椅子にかつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで縛らないといけなく、年には勝てないナー———と思います。

仕方ないことで、とにかく健康第一に考え、マイペースで生活したいナー———と思います。

アガペに入所し、10年が経過して、この間にいろいろあったナー———と思いつつ、若く

ないため、無理のない範囲でやりたいものです。

10月には、祭りがあり、何らかのことをやる
と思うため、楽しみにしています。

また書きます。

鈴木弘毅