

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

改めて52年間を振り返ると、いろいろあった
ナー———と思いつつ、普通学校に行けて、
和光大学にも行け、念願だった地域生活など
もでき、やりたいことがやれて、恵まれている
ナー———と思います。

ここまで支えていただいた皆さんに感謝しながら、無理のない範囲でやりたいものです。
前にも書いたように、年とともに障害も進んで、緊張が強く、座位が取れにくく、椅子にかつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで縛らないといけなく、やむを得ないかな———と思いますが、仕方ないことで、とにかく健康第一に考え、生活したいナー———と思います。

若くないため、抑制帯が増えて、仕方ないこ
とで、おそらく固定が増えていくだろうナー
———と思いますが、安全のためにも、必要
だナー———と思います。

また書きます。

鈴木弘毅