

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

まだまだ暑い日が続いていますが、8月で53になり、いろいろと体の調子などが優れない時も多々あって、年には勝てないナー———と思います。

若い時と違い、座位が取れにくく、椅子にかつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで縛らないといけなく、やむを得ないかな———と思いますが、とにかく健康第一に考え、無理のない範囲でやりたいものです。アガペに入所し、10年が経過して、この間にいろいろあったナー———と思いつつ、ここまで支えていただいた皆さんに感謝しながら、これからも生活したいナー———と思います。

また書きます。

鈴木弘毅