

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

前も書いたように、8月で53になり、人生の折り返しを迎え、改めて時間の早さを実感していて、むかしと違い、座位が取れにくくなり椅子にかつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで縛らないといけなく、それに疲れやすくなってきた、若くないため、マイペースで生活したいナー———と思います。とにかく健康第一に考え、無理のない範囲でやりたいものです。

しかしながら、ついつい無理をしてしまい、いけないな———と思いますが、最近も寝ている日はなく、快適な日々を過ごしています。

それにしても、普通学校に行けて、念願だっ

た地域生活などもでき、恵まれているナー———と思います。

支えていただいた皆さんに感謝しながら、これからは、生活したいナー———と思います。

以前も書いたように、ケアホームに入った夜にヘルパーさんが来なくて、一晚車いすで過ごした時がつらく、制度が整っていない中、よくやれたナー———と思います。

6月、アガペに入所し、10年が経過して、あっという間に過ぎていくナー———とっていて、若くないため、マイペースで生活したいナー———と思います。

また書きます。

鈴木弘毅