

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

前も書いたように、8月で53になり、人生の折り返しを迎え、改めて時間の早さを実感していて、むかしと違い、座位が取れにくくなり椅子にかつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで縛らないといけなく、それに疲れやすくなってきて、若くないため、マイペースで生活したいナ———と思います。とにかく健康第一に考え、無理のない範囲でやりたいものです。

しかしながら、ついつい無理をしてしまい、いけないな———と思いますが、最近も寝ている日はなく、快適な日々を過ごしています。

それにしても、普通学校に行けて、念願だっ

た地域生活などもでき、恵まれているナ———
ーーと思います。

支えていただいた皆さんに感謝しながら、こ
れからは、生活したいナ———と思います
。

以前も書いたように、ケアホームに入った夜
にヘルパーさんが来なくて、一晩車いすで過
ごした時がつらく、制度が整っていない中、
よくやれたナ———と思います。

6月、アガペに入所し、10年が経過して、あっ
という間に過ぎていくナ———と思っていて
、若くないため、マイペースで生活したいナ
———と思います。

また書きます。

鈴木弘毅