

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

2026年が本格的に始まり、今年も明るい年になるように願うばかりですが、若いころと違い、疲れやすくなってきて、無理のない範囲でやりたいものです。

新年のご挨拶にも書いたように、昨年12月、アガペに入所し、10年半が経過して、時間はあっという間に過ぎていくな———と思っていて、改めてここまで支えていただいた皆さんに感謝しながら、今年も健康第一に考え、生活したいナ———と思います。

アガペに養護学校と20-21歳に入所してい七沢で一緒だった同級生が通っていて、毎週金曜日会っています。

また書きます。

鈴木弘毅