

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

しかし、当然のことながら、50代になり、疲れやすくなってきて、無理のない範囲でやりたいものです。

昨年12月、アガペに入所し、10年半が経過して、時間はあつという間に過ぎていくナ———と思っていて、改めてここまで支えていただいた皆さんに感謝しながら、今年も健康第一に考え、生活したいナ———と思います

。

年とともに障害も進んで、椅子やベッドに体をあちこち縛らないといけなく、おむつをするようになって、若くないため、やむを得ないかな———と思います。

寝ている間にうごいてしまい、体が痛くなる

ため、固定しないといけなく、やむを得ないかな———と思います。

若いころは固定が少なかったですが、今は椅子にかつて多くの人が使用していた股間ベルトやさらしで縛らないといけなく、衰えたナ———と思います。

とにかく健康第一に考え、ここまで支えていただいた皆さんに感謝しながら、生活したいナ———と思います。

また書きます。

鈴木弘毅