

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

以前も書いたように、50を超え、年とともに障害も進んで、むかしは固定が少なかったですが、緊張が強く、今は緊張が強く、椅子にあちこち縛らないといけなく、ベッドにも固定しているため、衰えたナー———と思います。

世間では、抑制帯をなくす方向ですが、僕は、やはり安全のためにも、抑制帯は必要だナー———と思います。

若くないため、仕方ないことで、改めて自分の障害を受け入れないといけないうナー———と思います。

今年6月、アガペに入所し、11年が経過するため、ここまで支えていただいた皆さんに感謝

しながら、とにかく健康第一に考え、生活したいナー———と思います。

それにしても、若いころはやれたことがやれなくなって、だいぶ落ちたナー———と思いますが、これは、仕方ないことで、とにかく健康第一に考え、生活したいナー———と思います。

また書きます。

鈴木弘毅