

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

前にも書いたように、1月末FM横浜のスタジオ見学、八景島シーパラダイスに行きましたが、来年度は上7月末に開催される上溝夏祭り祭りに行きたいナー———と思います。

ケアホームにいたときは、ケアホームの前で祭りの会場のため、毎年いっていたので、いけたら、いいナー———と思います。

ケアホームを出てから、13年に9月でなり、時間はあっという間に過ぎていくナー———とっていて、支えていただいた皆さんに感謝しながら、無理のない範囲でやりたいものです。

6月、アガペに入所し、11年になって、年とともに障害も進んで、椅子やベッドにあちこち

縛らないといけなく、衰えたナー———と思います。

若いころは、固定に抵抗がありましたが、緊張が強くなり、シートベルトは、とれてしまい、転落したことが多々あって、紐で固定するようになりました。

特に小学生の時は、木の椅子に縛られている僕を見て、馬鹿にされて、嫌でした。

当時はまだ固定がなくても大丈夫でしたが、学校の椅子は背もたれが低く、前に落ちないように、股間ベルトだけしていたものの、今は、あちこち縛らないといけなく、改めて衰えたナー———と思います。

見た目は悪いですが、安全のためにも、抑制帯は必要だナー———と思います。

それにしても、8月54になり、改めて時間はあっという間に過ぎていくナー———とっていて、ここまで支えていただいた皆さんに感謝しながら、生活したいナー———と思います

。

以前のように、寝ている日はなく、定期的に出かけられるし、友人や知人との郵送およびメールでのやり取りができて、快適な日々を過ごしています。

また書きます。

鈴木弘毅