

こんにちは。

お元気ですか。

僕も元気です。

いよいよ年度末になり、今年度は、前にも書いたように、担当職員がかわり、担当職員と1月末FM横浜のスタジオ見学、八景島シーパラダイスに行きましたが、来年度は7月末に開催される上溝夏祭り祭りに行きたいなーなーーと思います。

ケアホームにいたときは、ケアホームの前で祭りの会場のため、毎年いっていたので、いけたら、いいなーーと思います。

ケアホームを出てから、13年に9月でなり、時間はあっという間に過ぎていくなーなーーとっていて、支えていただいた皆さんに感謝しながら、無理のない範囲でやりたいものです。

。

年とともに障害も進んで、緊張が強くなり、椅子やベッドにあちこち縛らないといけなく、衰えたナー———と思います。

若いころは、固定に抵抗がありました。緊張が強くなり、シートベルトは、とれてしまい、転落したことが多々あって、紐で固定するようになりました。

普通学校に通っていたため、特に小学生の時は、木の椅子に縛られている僕を見て、馬鹿にされて、嫌でした。

当時はまだ固定がなくても大丈夫で、学校の椅子は背もたれが低く、前に落ちないように、股間ベルトだけしていたものの、今は、あちこち縛らないといけなく、改めて衰えたナー———と思います。

見た目は悪いですが、安全のためにも、抑制帯は必要だナー———と思います。

それにしても、8月54になり、改めて時間はあっという間に過ぎていくナー———と置いてい

て、ここまで支えていただいた皆さんに感謝しながら、生活したいナー———と思います。

以前のように、寝ている日はなく、定期的に出かけられるし、友人や知人との郵送およびメールでのやり取りができて、快適な日々を過ごしています。

アガペに入所し、6月、11年になって、そして8日54になり、時間はあっという間に過ぎていくナー———とっていて、改めてここまで支えていただいた皆さんに感謝しながら、健康第一に考え、生活したいナー———と思います。

若いうちにやりたいことがやれて、念願だった地域生活などもでき、本当に良かったナー———と思います。

また書きます。